

Согласовано  
Начальник ТО  
Управления Роспотребнадзора  
по Ставропольскому краю  
в Ипатовском районе

Ю.А.Сенатенко



Утверждаю:  
Начальник отдела образования  
администрации Апанасенковского  
муниципального района

В.Г.Теслицкий



### ПРИМЕРНОЕ

10-тидневное меню горячих завтраков для организации питания  
детей 1-4 классов за счет средств муниципального бюджета.

[illegible]

|        |   |         |       |       |       |     |       |       |       |       |        |        |       |       |
|--------|---|---------|-------|-------|-------|-----|-------|-------|-------|-------|--------|--------|-------|-------|
|        |   |         |       |       |       |     |       |       |       |       |        |        |       |       |
| 281/04 | Биточки мясные паровые                    | 80      | 11,64 | 8,99  | 19,34 | 266 | 0,064 | 0     | 0,02  | 1,34  | 14,5   | 119,57 | 24,1  | 0,12  |
| 511/04 | Каша гречневая с мас                      | 150/7   | 10,8  | 12,1  | 30,1  | 290 | 0,045 | 0,216 | 0,045 | 0,18  | 140,85 | 95,85  | 15,66 | 0,684 |
| 693/04 | Какао с молоком                           | 200     | 4,9   | 5     | 32,5  | 170 | 0,048 | 1,56  | 0,032 | 1,648 | 144,0  | 108,0  | 16,8  | 0,072 |
| 96/04  | Масло сливочное                           | 10      | 0,01  | 8,0   | 0,06  | 77  | 0     | 0     | 0     | 0     | 0      | 0      | 0     | 0     |
|        | Хлеб пшеничный                            | 30      | 2,45  | 0,9   | 14,7  | 78  | 0,01  | 6,68  | 0     | 0     | 8,05   | 9,78   | 5,24  | 0,9   |
|        | ИТОГО :                                   |         | 29,8  | 28,9  | 96,7  | 881 | 0,68  | 8,23  | 0,23  | 2,98  | 307,4  | 323,42 | 61,8  | 1,77  |
|        | <b>5 день :</b>                           |         |       |       |       |     |       |       |       |       |        |        |       |       |
| 302\04 | Каша молочная с крупой с маслом и сахаром | 200\7   | 7     | 13    | 33    | 287 | 0,22  | 1,22  | 0,1   | 2,04  | 141,23 | 227,08 | 68,76 | 1,66  |
| 3\04   | Бутерброд с сыром                         | 30\5\15 | 10,8  | 12,34 | 21,3  | 167 | 0,09  | 12,5  | 0,13  | 0,2   | 164,4  | 133,9  | 27,34 | 1,38  |
| 692/04 | Кофейный напиток с моло                   | 200     | 2,8   | 3,7   | 27,9  | 156 | 0,02  | 0,65  | 0,01  | 0     | 60,4   | 45     | 7     | 0,09  |
|        | Фрукты или сок                            | 100     | 0,4   | 0     | 11,3  | 46  | 0,16  | 43,5  | 0,06  | 0     | 16,3   | 160,3  | 21,3  | 0     |
|        | ИТОГО :                                   |         | 20,6  | 25,34 | 82,2  | 610 | 0,33  | 14,37 | 0,24  | 2,24  | 224,8  | 405,98 | 103,1 | 3,13  |
|        | <b>6 день :</b>                           |         |       |       |       |     |       |       |       |       |        |        |       |       |
| 493/04 | Грудка курин туш в т/с                    | 80/30   | 10,8  | 12,34 | 21,3  | 251 | 0     | 0,05  | 0     | 0     | 49,14  | 0      | 29,5  | 1,19  |
| 521/04 | Рис припущенный с мас                     | 150     | 7,38  | 9,7   | 75,04 | 284 | 0,04  | 0     | 0,06  | 0,26  | 6,44   | 106,32 | 37,02 | 0,7   |
| 101/04 | Горошек зеленый конс отв                  | 30      | 1,0   | 1,7   | 5,6   | 110 | 0,01  | 5,1   | 0     | 0,07  | 21,5   | 22,01  | 12    | 0,07  |
| 685\04 | Чай с сахаром                             | 200     | 0,21  | 0     | 15,01 | 58  | 0     | 0,1   | 0     | 0,14  | 5,25   | 8,24   | 4,4   | 0,83  |
|        | Хлеб пшеничный                            | 30      | 2,45  | 0,9   | 14,7  | 78  | 0,01  | 6,68  | 0     | 0     | 8,05   | 9,78   | 5,24  | 0,9   |
|        | ИТОГО :                                   |         | 21,84 | 24,64 | 131,7 | 781 | 0,02  | 11,93 | 0     | 0,21  | 83,94  | 40,03  | 51,14 | 2,99  |
|        | <b>7 день :</b>                           |         |       |       |       |     |       |       |       |       |        |        |       |       |
| 462/04 | Тефтели с рис в соусе том                 | 80/30   | 18,06 | 22,2  | 19,48 | 284 | 0,13  | 10,93 | 7,39  | 2,98  | 66,04  | 174,97 | 59,82 | 2,01  |
| 332\04 | Макаронны отвар с маслом                  | 150/7   | 6,8   | 12,2  | 23,6  | 163 | 0,14  | 0     | 0,05  | 1,2   | 49,14  | 72,07  | 29,5  | 1,18  |
| 2      | Овощная нарезка                           | 30      | 0,9   | 2,1   | 3,9   | 85  | 0,02  | 0,21  | 1,46  | 3,35  | 1,9    | 26,76  | 0,28  | 0,5   |

|        |   |        |       |       |        |     |      |       |      |      |        |        |       |      |
|--------|---|--------|-------|-------|--------|-----|------|-------|------|------|--------|--------|-------|------|
| 685\04 | Чай с сахаром                                 | 200    | 0,2   | 0     | 15,01  | 58  | 0    | 0,1   | 0    | 0,14 | 5,25   | 8,24   | 4,4   | 0,86 |
|        | Хлеб пшеничный                                | 30     | 2,45  | 0,9   | 14,7   | 78  | 0,01 | 6,68  | 0    | 0    | 8,05   | 9,78   | 5,24  | 0,9  |
|        | ИТОГО :                                       |        | 28,41 | 34,5  | 76,79  | 583 | 0,28 | 17,71 | 7,44 | 4,32 | 128,48 | 265,06 | 98,96 | 4,   |
|        | <b>8 день:</b>                                |        |       |       |        |     |      |       |      |      |        |        |       |      |
| 436/04 | Жаркое по домашнему                           | 200    | 11,1  | 19,0  | 21,3   | 212 | 0,16 | 43,5  | 0,06 | 0    | 16,3   | 0      | 29,5  | 1,19 |
| 692/04 | Кофейный напиток с мол                        | 200    | 2,8   | 3,70  | 27,9 , | 156 | 0,02 | 0,65  | 0,01 | 0    | 60,4   | 45     | 7     | 0,09 |
| 101/04 | Сыр Российский                                | 15     | 23    | 29    | 0      | 54  | 1,1  | 0,17  | 0,26 | 0,04 | 0,3    | 0,15   | 1,6   | 0    |
|        | Хлеб пшеничный                                | 30     | 2,45  | 0,9   | 14,7   | 78  | 0,01 | 6,68  | 0    | 0    | 8,05   | 9,78   | 5,24  | 0,9  |
|        | Йогурт порционный                             | 100    | 6,0   | 4,1   | 5,0    | 88  | 0,02 | 0,3   | 0,04 | 0    | 1,24   | 92     | 14,0  | 0,1  |
|        | ИТОГО :                                       |        | 22,05 | 20,94 | 68,9   | 573 | 0,03 | 7,83  | 0,01 | 0    | 117,59 | 54,78  | 41,74 | 2,18 |
|        | <b>9 день :</b>                               |        |       |       |        |     |      |       |      |      |        |        |       |      |
| 302/04 | Каша молочная с крупой                        | 200    | 17    | 13    | 33     | 287 | 0,22 | 1,22  | 0,1  | 2,04 | 141,22 | 227,08 | 68,76 | 1,66 |
| 685\04 | Чай с сахаром                                 | 200    | 0,2   | 0     | 15,01  | 58  | 0    | 0,1   | 0    | 0,14 | 5,25   | 8,24   | 4,4   | 0,83 |
| 96/04  | Масло сливочное                               | 10     | 0,1   | 8     | 0,6    | 77  | 0    | 0     | 0    | 0    | 0      | 0      | 0     | 0    |
|        | Хлеб пшеничный                                | 30     | 2,45  | 0,9   | 14,7   | 78  | 0,01 | 6,68  | 0    | 0    | 8,05   | 9,78   | 5,24  | 0,9  |
|        | Кондитерское                                  | 70     | 3,3   | 4,2   | 36,2   | 195 | 0,1  | 0     | 0    | 0    | 28     | 75     | 14    | 0,9  |
|        | ИТОГО :                                       |        | 24,05 | 26,1  | 99,51  | 500 | 0,23 | 8,0   | 0,1  | 2,18 | 154,52 | 245,1  | 78,4  | 3,39 |
|        | <b>10 день :</b>                              |        |       |       |        |     |      |       |      |      |        |        |       |      |
| 332/04 | Макароны отварные с<br>тертым сыром ( оладьи) | 180/10 | 12,2  | 23,6  | 42,6   | 324 | 0,05 | 29,14 | 0    | 0    | 0,2    | 29,5   | 0     | 1,19 |
| 639\04 | Компот из сухофруктов                         | 200    | 0     | 0     | 9,98   | 104 | 0    | 0,04  | 0    | 0    | 0,2    | 0      | 0     | 0,03 |
|        | Хлеб пшеничный                                | 30     | 2,45  | 0,9   | 14,7   | 78  | 0,01 | 6,68  | 0    | 0    | 8,05   | 9,78   | 5,24  | 0,9  |
|        | Фрукты  | 100    | 0,4   | 0     | 11,3   | 46  | 0,16 | 43,5  | 0,06 | 0    | 16,3   | 160,3  | 21,3  | 0    |

[illegible]

**Согласовано :**  
**Начальник ТО**  
**Управления Роспотребнадзора**  
**по Ставропольскому краю**  
**в Ипатовском районе**  
\_\_\_\_\_ **Ю.А.Сенатенко**

**Утверждаю:**  
**Начальник отдела образования**  
**администрации Апанасенковского**  
**муниципального района**  
\_\_\_\_\_ **В.Г.Теслицкий**

**ПРИМЕРНОЕ**  
**10-12 тидневное меню горячих завтраков для организации питания**  
**детей 1-4 классов за счет средств муниципального бюджета.**

