

УТВЕРЖДАЮ:
 Директор МКОУ СОШ № 13
 с. Апанасенковское
 Т.А. Жуковская
 «01» 11 2020 г.

МЕНЮ 1-4 класс

Понедельник 16.11.20

1. каша молочная с рисом
2. с мясом и сахаром 200/7
3. бутерброд с сыром 30/5/15
4. корейский салат с
5. молоком 200/20
6. варен 57

Среда

1. _____
2. _____
3. _____
4. _____
5. _____
6. _____

Пятница 20.11.20

1. куриный суп с овощами 200
2. чай с сахаром 200/15
3. сыр 15 гр.
4. хлеб 30 гр.
5. печенье трюфо
6. _____

Вторник 17.11.20

1. рыба тушеная с овощами 80/30
2. картофельное пюре 150
3. чай с сахаром 200/15
4. хлеб с маслом 30 гр.
5. _____
6. сахар 32 гр.

Четверг 19.11.20

1. грудка куриная тушеная с 67/80/30
2. рис припущенный с маслом 150
3. морковь запеченная 30
4. чай с сахаром 200/15
5. хлеб 30 гр.
6. кон-ты геркулесовые

Суббота 21.11.20

1. макароны отварные с
2. тертым сыром 180/10
3. компот из сухофруктов 200/20
4. _____
5. хлеб 30 гр.
6. _____

Повар Е.С.С. /Склярова Е.В./

Мед. сестра К.С.С. /Котенко С.К./

УТВЕРЖДАЮ:
Директор МКОУ СОШ № 13
с.Апанасенковское
 Т.А. Жуковская
«07» 08 2020 г.

МЕНЮ 5-11 класс

Понедельник 16.11.20

1. каша молочная рисов.
2. салат с сахаром 200/7
3. бутерброд сырный с
4. Масло 30/5/15
5. корейский напиток с
6. молоко 200/20

Среда 18.11.20

1. _____
2. _____
3. _____
4. _____
5. _____
6. _____

Пятница 20.11.20

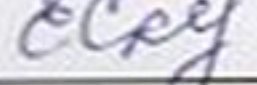
1. суп куриный с овощами 200
2. Чай с сахаром 200/15
3. хлеб 40 гр.
4. _____
5. _____
6. _____

Вторник 17.11.20

1. рыба тушеная с
2. овощами 100/30
3. картофельное пюре 200
4. Чай с сахаром 200/15
5. хлеб 40 гр.
6. _____

Четверг 19.11.20

1. грудка куриная туш. 67/с 100/30
2. рис припущенный с мас 180
3. морковь зап. 30 гр.
4. Чай с сахаром 200/15
5. хлеб 40 гр.
6. _____

Повар  /Склярова Е.В./

Мед. сестра  /Котенко С.К./